

План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни МБОУ СОШ №4
на 2023 – 2024 учебный год

№	мероприятия	классы	сроки
	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	1-3	сентябрь
	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
	День здоровья «Путешествие в мир природы». Общешкольный однодневный турпоход	1-11	сентябрь
	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	1-11	октябрь
	Городской спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	4	октябрь
	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	ноябрь
	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»	1-11	ноябрь
	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»	1-11	в течение года
	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника – от забавы до беды!».	1-11	декабрь

	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	декабрь
	Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг- Отчизну защищать»(по отдельному плану)	1-11	февраль
	Всемирный день здоровья.Общешкольная зарядка «В здоровом теле – здоровый дух!» Единые уроки здоровья.	1-11	апрель
	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	1-11	апрель
	Родительское собрание «Роль родителейв профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь

План
проведения спортивных состязаний в рамках акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам!»

№	мероприятие	классы	Срок проведения
1	От школьных рекордов к олимпийским вершинам	7-е	сентябрь
2	Веселые старты	4-е	октябрь
3	Турнир по пионерболу	5-е, 6-е	октябрь
4	Президентские состязания	8,9-е	ноябрь
5	Спортивное многоборье (личное первенство)	4-е, 5-е, 6-е	ноябрь
6	Спортивная эстафета	1-е	январь
7	Богатырские потехи	10-11	январь
8	Веселые старты «Мы олимпийцы»	3-е	февраль
9	Соревнования по дартсу «Самый меткий»	4-е	февраль
10	Турнир по мини-футболу	5-е, 6-е	апрель
11	Турнир по баскетболу	6-е	апрель
12	Веселая эстафета	1-е	апрель
13	Полоса препятствий «Домой»	5-е	апрель
14	Общешкольная зарядка	1-11	май