

Программа коррекционно-развивающих занятий учителя-дефектолога

для 1 класса

Пояснительная записка

Данная программа составлена для учащихся с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в помощи учителя-дефектолога.

Дети с нарушением интеллекта имеют общую психическую незрелость, низкую познавательную активность, которая проявляется, хотя и неравномерно, но во всех видах психической деятельности. Этим обусловлены особенности восприятия, памяти, внимания, мышления и эмоционально-волевой сферы детей с нарушением интеллекта. Отмечается недостаточность процесса переработки сенсорной информации. Зачастую дети не могут целостно воспринимать наблюдаемые объекты, они воспринимают их фрагментарно, выделяя лишь отдельные признаки. У них беден и узок круг представлений об окружающих предметах и явлениях. Представления нередко не только схематичны, не расчленены, но даже и ошибочны.

Своеобразна и речь данных детей. Недоразвитие речи проявляется в нарушениях звукопроизношения, бедности и ограниченности словаря. У детей наблюдается недостаточность фонетико-фонематического восприятия, снижения слухоречевой памяти, недоразвитие всех компонентов речи.

Дети с нарушением интеллекта испытывают трудности ориентировании во времени и пространстве. Отмечается недостаточная координация пальцев, кисти руки, недоразвитие мелкой моторики.

Основной базой программы являются Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Подготовительный, 1-4 классы – изд. Просвещение, М., 2008 под ред. В.В.Воронковой

Содержание программы определено с учетом дидактических принципов, которые для детей с нарушением интеллекта приобретают особую значимость: от простого к сложному, систематичность, доступность и повторяемость материала.

Основная **цель** программы – формирование у детей знаний об окружающем мире, формирование (развитие) элементарных математических представлений, коррекция и развитие психических процессов.

Задачи:

1. Осуществление ранней диагностики, определение путей профилактики и координации психических нарушений.
2. Подбор, систематизация и совершенствование приемов и методов работы дефектолога в соответствии с программным содержанием.
3. Коррекция и развитие всех психических процессов с учетом возможностей школьников.

Принципы:

1. **Принцип системности** опирается на представление о психическом развитии как о сложной функциональной системе, структурной компоненты, которой находятся в тесном взаимодействии. Системность и комплексность коррекционной работы реализуются в учебном процессе благодаря системе повторения усвоенных навыков, опоры на уже имеющиеся знания и умения, что обеспечивает поступательное психическое развитие.
2. **Принцип развития** предполагает выделение в процессе коррекционной работы тех задач, которые находятся в зоне ближайшего развития ребенка.
3. **Принцип комплексности** предполагает, что устранение психических нарушений должно носить медико-психолого-педагогический характер, т.е. опираться на взаимосвязь всех специалистов ОУ. Программа предусматривает полное взаимодействие и преемственность действий всех специалистов ОУ и родителей школьников. Комплексный подход обеспечивает более высокие темпы динамики общего и психического развития детей.
4. **Принцип доступности** предполагает построение обучения младших школьников на уровне их реальных познавательных возможностей. Конкретность и доступность обеспечиваются подбором коррекционно-развивающих пособий в соответствии с санитарно-гигиеническими и возрастными нормами.
5. **Принцип последовательности и концентричности** усвоения знаний предполагает такой подбор материала, когда между составными частями его существует логическая связь, последующие задания опираются на предыдущие. Такое построение программного содержания позволяет обеспечить высокое качество образования. Коррекционная работа должна строиться так, чтобы способствовать развитию высших психических функций: внимания, памяти, восприятия, мышления.

Сроки

Содержание работы

1-15 сентября

Диагностика психического развития детей. Заполнение дефектологических карт, документации дефектологического кабинета

15 сентября – 15 мая

Индивидуальные, подгрупповые занятия с детьми

15 мая – 31 мая

Итоговая диагностика психического развития детей. Заполнение документации.

В процессе обучения используются следующие формы организации дефектологических занятий: индивидуальные, подгрупповые.

Планирование предназначено для детей с умеренной умственной отсталостью, обучающихся в 1 класса. Занятия проводятся 3 раза в неделю, индивидуально или в подгруппах.

В начале каждого занятия в организационный момент включаются специальные корригирующие упражнения, предполагающие развитие высших психических функций ребенка: восприятие; различных видов памяти и ее процессов (запоминания, узнавания, воспроизведения); внимания; мышления. Эти упражнения помогают детям сразу включиться в активную познавательную деятельность и создают положительную мотивационную установку. У детей с интеллектуальной недостаточностью отмечаются нарушения речевого развития, в связи с этим уделяется особое внимание речи педагога, которая является образцом для учащихся: необходимость четкого произношения, правильность ударения, яркость, выразительность, замедленность темпа, так как это углубляет понимание, расширяет словарный запас, способствует развитию связной речи у учащихся коррекционной школы.

Устное изложение материала сочетается с наглядными и практическими упражнениями, так как зрительные образы изучаемого материала быстрее формируются в памяти, чем создаваемые только на основе речевого сообщения; также используются ИКТ.

Одним из главных условий достижения положительного результата является опора на чувственное познание детей, на их личный опыт.

Использование развивающих игр и упражнений оказывает благотворное влияние на развитие не только познавательной деятельности, но также носит личностно-ориентированную направленность, которая помогает в дальнейшем адаптироваться детям в социуме.

Сделана подборка игр и заданий на развитие когнитивных процессов учащихся (памяти, внимания, мышления, речи, пространственной ориентировки, знакомство с окружающим миром, мелкой моторики рук), развитие математических представлений. Варианты игр позволяют учитывать индивидуальные возможности и особенности обучающихся, направляя процесс обучения в ту сторону, которая требует большей коррекции.

Планирование составлено с опорой на следующую литературу:

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Подготовительный, 1-4 классы – изд. Просвещение, М., 2008 под ред. В.В.Воронковой

Т.Б. Филичева, А.Р.Соболева «Развитие речи дошкольника» - Екатеринбург, 1996

Н.С. Резникова «Как развить память у ребенка», изд. Мой Мир, М., 2005

Т.Н. Волкова «Развитие памяти и внимания»- М.,2006

И.А. Морозова, М.А. Пушкарёва. Развитие элементарных математических представлений. Коррекционно-развивающее обучение.

А.А. Катаева, Е.А. Стребелева. Дидактические игры в обучении дошкольников с отклонениями в развитии.

В.М.Мозговой, И.М.Яковлева, А.А.Еремина «Основы олигофренопедагогика»: учеб. пособие для студ. сред. учеб. заведений /. – М.: Издательский центр Академия”, 2006 г.

Е.Худенко, Е.Останина 1-2 часть «Практическое пособие по развитию речи для детей с отклонениями в развитии». Издательство “Школа”. 1992 г.

И.А.Морозова, М.А.Пушкарева «Ознакомление с окружающим миром» Москва. 2006 г.

Л.А. Митяева, Э.Я.Удалова « Развитие сенсорной сферы детей» Москва « Просвещение»2009.

Тематическое планирование групповых коррекционно-развивающих занятий 1 класс

I полугодие

Тема

Окружающий мир

Коррекция высших психических функций

(внимание, память, мышление)

Пространственная ориентировка

Мелкая моторика

Графо-моторная координация

Развитие элементарных математических представлений

Развитие связной устной речи

Наша школа

Закрепить знания детей о зданиях школы, названиях и назначениях кабинетов в школе.

Дидактические игры:

«Чего не стало» [22]

«Назовем одним словом» [7]

- «Разложи и расскажи» [20]

- Пальчиковая гимнастика

- Расположение квадрата, круга, треугольника на парте

- Обводка и штриховка геометрических фигур

Цвет предметов. Количественные отношения: один-много-столько же.

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Игрушки и учебные принадлежности

Формировать знания детей об игрушках и учебных принадлежностях, формировать обобщающие понятия «игрушки», «учебные принадлежности».

Дидактические игры:

«Чего не стало» [22]

«Назовем одним словом» [7]

- «Разложи и расскажи» [20]

- Пальчиковая гимнастика

- Расположение квадрата, круга, треугольника на парте

- Обводка и штриховка геометрических фигур

Понятия большой-маленький. Понятия «высокий-низкий», «выше-ниже», «одинаковые по высоте», «спереди-сзади».

- Формировать умение составлять описательные предложения, узнавать предмет по его описанию

Осень. Признаки осени

Формировать представления об осени, признаках осени.

Дидактические игры:

-«Что изменилось» [1]

-«Назовем одним словом» [7]

- Пальчиковая гимнастика

- Ориентировка в схеме собственного тела

- Штриховка геометрических фигур

Закрепление понятий «больше-меньше». Сравнение предметов по одному-двум признакам.

Игра «Вверх-вниз» [61]

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Овощи

Формировать представления детей об овощах (форма, цвет, размер, вкус)

- «Разложи и расскажи» [20]

- д/и « Назовем одним словом» [7]

-Пальчиковая гимнастика

- Составление целого из частей

-Ориентировка в схеме собственного тела.

Понятия «высокий» - «низкий», «одинаковые по высоте».

Игра «Сравни овощи»[66]

- Учить составлять предложение-описание.

Фрукты

Формировать представления детей о фруктах (форма, цвет, размер, вкус)

- Развитие слухового внимания «Поймай звук»

(произношение слов со звуками «а, у, о»)

-д/и «Запомни и скажи правильно»

- «Четвертый лишний»

-Пальчиковая гимнастика

- Закрепление «правая-левая рука»

- Обводка, расположение геометрических фигур на листе бумаги (вверху-внизу)

Понятия «левое», «правое». Понятия «длинный» - «короткий», «одинаковые по длине». Понятия «далеко», «близко» («около», «рядом»)

Игра «Что где?» [68]

- Учить составлять предложение-описание.

Домашние животные

Формировать представления о домашних животных, их внешнем виде, питании, месте обитания и их детенышах.

- Развитие зрительного внимания и концентрации д/и «Найди отличия» [15]

- д/и «Нелепицы» [5]

- д/и «Парочки» [33]

- «Кто как голос подает» (разв. слух. вним. CD)

- Пальчиковая гимнастика

- Закрепление представлений «правая-левая рука»

- д/и «Правый глаз» усвоение понятий справа-слева. [39]

Понятия «длинный» - «короткий», «одинаковые по длине». Понятия «внутри», «снаружи».

Игра «У кого какой длины хвост?» [81]

- «Кто у кого» (дом.жив. и детеныши) [27] Использование в речи глаголов звучания (мычит, мяукает, лает, хрюкает)

Дикие животные

Формировать представления о диких животных, их внешнем виде, питании, месте обитания и их детенышах.

- Выкладывание цветных полосок по образцу

- «Хлопни, если услышишь...» [35]

- упр. «Где чей домик» [14]

-Пальчиковая гимнастика

- д/и «Обезьянка» усвоение понятий справа-слева. [8]

-Составление целого из частей

Понятия «столько же», «одинаково», «поровну». Закрепление понятий «больше», «меньше». Уравнивание групп предметов

Игра «Отсчитай столько же» [84]

- Учить составлять предложение-описание.

- «Кто у кого» (дик.жив. и детеныши) [27]

-д/и «Чья морда и чей хвост» [29]

Дом. Мебель.

Формировать представления о видах домов, назначении комнат и предметах мебели.

-Выполнение заданного действия по звуковому сигналу

- д\и «Запомни и скажи правильно» [36]

- Упр. «Раскрась вторую половину» [16]

- Пальчиковая гимнастика

- д/и «Кого загадали» [9]

- «Продолжи ряд» (ритмический рисунок)

Ознакомление с цифрой 1. Слева, посередине, справа. Круг, квадрат.

Игра «Назови предмет» [76]

- Учить составлять предложение-описание.

- Игра с мячом «Один-много»[26]

Посуда

Формировать представления о посуде, частях посуды, видах посуды.

«Учимся правильно говорить»

- д/и «Парочки» [33]

- «Лото» (подбор по геом. форме, цвету)

-Пальчиковая гимнастика

- д\и «Перечисли все, что находится справа от тебя»

- д/и «Кого загадали» усвоение понятий вперед-назад, справа-слева. [9]

Цифра 1. Большой, маленький, поменьше, одинаковые. Треугольник.

Игра «Сложи чашку» [75]

- Учить составлять предложение-описание.

- Игра с мячом «Один-много» 26]

Одежда.

Формировать представления о видах одежды, выбирать одежду в соответствии со временем года.

- Развитие зрительного гнозиса «Нахождение и узнавание букв»

- «Кто лишний и почему»

- Упр. «Цифровая таблица» [17]

- Пальчиковая гимнастика

- «Перечисли все, что находится слева от тебя»

- Обводка фигур и расположение их на листе справа от центра.

Цифра 2. Образование и состав числа 2. Вчера, сегодня, завтра, далеко, близко.

Игра «Положи столько же» [80]

Учить называть предметы верхней одежды

- д/и «Скажи наоборот» [28]

Обувь.

Формировать представления об обуви, познакомить с отдельными деталями обуви.

- «Что изменилось» Вариант-2 [1]

- «Цепочка действий» [3]

- упр. «Нелепицы» [5]

- Пальчиковая гимнастика

- д/и «Кого загадали» [9]

- Разложи одежду и обувь справа и слева от себя

Цифра 2. Короткий-длинный. Овал.

Игра «Назови предмет» [78]

- Учить называть предметы обуви

- Игра с мячом «Один-много»[26]

Зима. Признаки зимы.

Формировать представления о зиме, отличительных признаках зимы.

- «Запомни и воспроизведи» Вариант-1 [2]

- «Игра в слова» [4]

-«Хлопни, если услышишь...»[40]

-Пальчиковая гимнастика

-Составление целого из частей

-«Перечисли все, что ты видишь слева от себя»

Цифра 3. соотнесение цифры с количеством предметов.

Игра «Назови приметы зимы» [93]

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Птицы. Зимующие птицы.

Формировать представления о зимующих птицах, об условиях жизни птиц.

-«Запомни и воспроизведи» Вариант-2 [2]

- упр. на простейшие умозаключения [6]
- упр. «Птица – не птица» развитие внимания [18]
- Пальчиковая гимнастика
- «Лабиринт» с речевым сопровождением направлений
- д/и «Что под ладошкой»[10]
- Цифры 1, 2, 3. Высокий-низкий.
- Игра «Не ошибись» [97]
- Составление предложений по сюжетной картинке [20]
- «Назови ласково»

Жизнь животных зимой

- Формировать представления о жизни животных зимой
- «Запомни и воспроизведи» В-3
- упр. на установление логических связей [2]
- д/и «Чего не стало»
- д/и «Топ-Хлоп» [19]
- Пальчиковая гимнастика
- д/и «На параде» [11]
- Продолжи рисунок

Соотнесение количества предметов с цифрой. Сравнение чисел 3, 4.

Игра «Отсчитай столько же» [84]

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

- Игра с мячом

«Один-много»[26]

II полугодие

Тема

Окружающий мир

Коррекция высших психических функций

(внимание, память, мышление)

Пространственная ориентировка

Мелкая моторика

Графо-моторная координация

Развитие элементарных математических представлений

Развитие связной устной речи

Игры и забавы детей зимой.

Формировать представления о зимних явлениях в природе, о зимних играх и забавах детей.

Дидактические игры:

-«Парочки» [33]

- «Простые аналогии» [43]

- «Где чей домик» [40]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Цифра 5. слева, посередине, справа. Сравнение, установление закономерностей.

- Составление предложения со словом зима, сани, снежки.

Транспорт. Наземный

Формировать представления о наземном транспорте.

Дидактические игры:

-«Что изменилось» [1]

- «Запомни слова» [45]

- «Загадки»

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Цифра 5. Сравнение чисел 4 и 5. соотнесение формы предмета с геометрическими фигурами. Быстро-медленно.

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

- «Сосчитай до пяти» (одна белая машина, две.. один, одно...)

Транспорт. Воздушный

Формировать представления о воздушном транспорте.

Дидактические игры:

- «Найди отличия» [15]

- «Порисуем» [41]

- «На что это похоже?» [46]

- «Чего не хватает?» [23]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Порядковые числительные. Понятие «пара».

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Транспорт. Водный

Формировать представления о водном транспорте.

Дидактические игры:

- «Имена» [47]

- «Раскрась вторую половинку» [16]

- «Задачи на составление заданной фигуры из определенного количества палочек» [48]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Порядковые числительные. Сравнение знакомых предметов с геометрическими фигурами.

- «Продолжи предложения»

Транспорт. Подземный.

Формировать представления о подземном транспорте.

Дидактические игры:

- «Найди совпадения» [47]

- «Запомни слова» [45]

-«Парочки» [33]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Числовой ряд до 6, образование числа 6. части суток, их последовательность. Широкий, поуже, ещё уже, самый узкий.

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Транспорт (обобщение).

Обобщение знаний о транспорте, видах транспорта

Дидактические игры:

- Упражнение на распределение внимания [38]

- «Вспомни картинку» [49]

- «Классификация» [50]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Счёт по образцу. Цифры 1, 2, 3, 4, 5. соотнесение цифры с числом. Вчера, сегодня, завтра. Объёмные тела: шар, куб, цилиндр.

- «Перечисли, что может летать, ездить, плавать..»

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Прощай, зимушка-зима

Систематизировать знания о зиме (пасмурное небо, серые тучи, идет снег, сугробы, холодный ветер, метель).

Дидактические игры:

- «Цифровая таблица» [17]
- «Найди закономерность» [51]
- «Вспомни картинку» [49]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Образование числа 7. Сравнение множеств. Установление соответствия между количеством предметов и цифрой.
Геометрические фигуры.

- Исправление деформированных предложений

Семья.

Формировать знания о себе и своей семье (имя, фамилия, возраст, домашний адрес, состав семьи).

Дидактические игры:

- «Простые аналогии» [43]
- «Порисуем» [41]

- «Перепутанные линии» [40]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

«Найди по схеме»

Образование числа 8. равенство и неравенство. Установление соответствия между цифрой и количеством предметов.

«Какая твоя мама?» (подбор прилагательных)

- Назови имена и отчества: свое, брата, сестры, мамы, папы.

Комнатные растения.

Формировать представления о комнатных растениях (герань, фиалка, бегония), о частях комнатных растениях.

Дидактические игры:

- «Лишний» [52]

- «Имена и настроения детей» [53]

- Упражнение на распределение внимания [38]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Образование числа 9. Числовой ряд до 9. Порядковые числительные. Счёт по образцу. Установление соответствия между количеством предметов и цифрой.

- «Назови ласково» [30]

- «Какой, какая, какие» [25]

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Птицы

Формировать представления о птицах, их образе жизни, питании.

Дидактические игры:

- «Классификация» [54]

- «Порисуем» [41]

память

Топ-Хлоп» [19]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Образование числа 10. Числовой ряд от 1 до 10. Порядковый счёт. Определение пространственного расположения предметов по отношению к себе.

- «Какой, какая, какие» [25]

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Весна. Признаки весны

Формировать представления о весне, о приметах весны (капель, снег рыхлый, ярче светит солнце, звонче поют птицы).

Дидактические игры:

-«Что изменилось» [1]

- «Загадки»

- «Перепутанные линии» [40]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Числовой ряд от 10 до 12. Соотнесение количества предметов с цифрой. Математическая загадка. Слева, справа.

- «Скажи наоборот»

(тепло, сыро, грязно, светло, день, утро)

- Составление предложений по сюжетной картинке [20]

Животные весной

Формировать представления о жизни животных зимой

Дидактические игры:

- «Орнамент» [55]

- «Вспомни картинку» [49]

- «Лишний» [52]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

Игра «Вратарь» [56]

Числовой ряд от 10 до 14. Независимость числа от пространственного расположения предметов. Развитие глазомера.

- Составление предложений с заданным словом, с определенным количеством слов

Первые весенние цветы.

Формировать представления о первых весенних цветах (подснежник, мать-и-мачеха, медуница и т.д.)

Дидактические игры:

- «Цифровая таблица» [17]

- «Парочки» [33]

- «Классификация» [54]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

«Ориентировка в пространстве»

Числовой ряд от 10 до 16. Математическая загадка. Закрепление знаний о цифрах. Широкий-узкий.

- Составление рассказа по сюжетной картинке

- Игра с мячом «Один-много»[26]

Труд людей весной.

Формирование представлений о видах труда людей весной

Дидактические игры:

- «Загадки»

- «Парочки» [33]

- «Перепутанные линии» [40]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

Игра « Вправо, влево прокати, только мяч не упусти» [57]

Числовой ряд от 10 до 18. Соотнесение количества предметов с цифрой. Счёт по образцу. Сравнение реальных предметов с геометрическими телами.

- «Объясни словечко» (огород, рассада, пересадка)

-«Назови ласково» (сад, огород, грядка, парник, яблоня)

Времена года (обобщение).

Обобщение знаний детей о временах года, их признаках и последовательности

Дидактические игры:

-«Парочки» [33]

- «Задачи на составление заданной фигуры из определенного количества палочек» [48]

Запомни и воспроизведи [2]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

Игра «Мячик прыгает по мне – по груди и по спине» [58]

Числовой ряд от 10 до 20. Порядковый счёт. Определение пространственного расположения предметов по отношению к себе.

- Игра с мячом «Один-много»

[21]

- Исправление деформированных предложений

Повторение

Систематизировать и обобщить знания детей по всему пройденному материалу.

Дидактические игры:

- «Парочки» [33]

- «Простые аналогии» [43]

- «Где чей домик» [40]

Пальчиковые игры

Графические задания в тетради

Игра «Справа, слева я стучу – перепутать не хочу!» [59]

Повторение

- «Разложи и расскажи» (составление рассказа по серии картинок)

- «Нелепицы» (послушай и исправь предложение)