

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

- а). Посейдону;
- 1 б). Зевсу;
- в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

- а). Сократ;
- 0 б). Соломон;
- в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

- а). городу;
- б). региону;
- 1 в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

- 1 а). состояние физического, психического и социального благополучия;
- б). отсутствие у человека болезней;
- в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

- 1 а). челночный бег 3x10м;
- б). кросс 3 км;
- в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

- 1 а). остановка игры по просьбе тренера;
- б). отмена игры;
- в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

- 1 а). Джеймсом Нейсмитом;
- б). Марком Поло;
- в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

- а). В.Иванов;

10. Н.Панин- Коломенкин;

в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

10 а). 15м X 28м;

б). 14м X 26м;

в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

а). быстрота, сила, смелость, гибкость.

10 б). быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.

в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

а). вводной, разминочной, восстановительной частями;

10 б). подготовительной, основной, заключительной частями;

в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	А стадион
2. тяжелая атлетика	Б ковер
3. футбол	В помост
4. теннис	Г трек
5. легкая атлетика	Д ринг
6. вольная борьба	Е трасса
7. баскетбол	Ж корт
8. лыжные гонки	З поле
9. велоспорт	И тир
10. бокс	К площадка

~~0 Аз Бз Вз Гз Дз Ез Жз Зз Из Кз~~

1 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется засекн

1 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют комплекс

0 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению силы выносливости

12 б.