

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018-2019  
по предмету «Физическая культура»

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 кл.

1. Количество стран, когда-либо побеждавших на чемпионате мира по футболу:

- а. 7
- б. 8
- в. 9
- г. 11

2. Кто, в настоящее время возглавляет международную федерацию футбола FIFA?

- а. Франц Бекенбауэр
- б. Мишель Платени
- в. Зепп Блаттер
- г. Джанни Инфантино

3. Как зовут бывшего главного тренера сборной России по футболу, под руководством которого сборная завоевала бронзовые награды чемпионата Европы 2008?

- а. Дик Адвокат
- б. Фабио Капелло
- в. Гус Хиддинг
- г. Сергей Бородюк

4. В какой стране в 1930 году прошел первый кубок мира по футболу?

- а. Англия
- б. Аргентина
- в. Бразилия
- г. Уругвай

5. В занятии физическими упражнениями выделяют...

- а. 2 части
- б. 3 части
- в. 4 части
- г. Части, количество которых зависит от продолжительности занятий

6. Интенсивность выполнения упражнения может быть...

- а. Слабой
- б. Малой
- в. Высокой
- г. Сильной

Отметить все позиции

7. Физические качества это...

- а. Индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека.
- б. Врожденные (унаследованные генетически) морфофункциональные свойства, обуславливающие физическую активность человека.
- в. Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности.
- г. Комплекс способностей, занимающихся физической культурой и спортом, выраженный в конкретных результатах.

8. Самый титулованный олимпийский чемпион современности...

- Усейн Болт  
б. Лариса Латынина  
в. Бувайсар Сайтиев  
г. Майкл Фэлпс

9. Поддача в волейболе считается правильной, если она выполнена...

- а. Игроком задней линии  
б. Ударом рукой по мячу, находящемуся в воздухе  
в. В левом или правом углу площадки  
г. Через 5 секунд после свистка судьи

10. Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется...

- а. Физкультурной группой  
б. Спортивной группой  
в. Основной медицинской группой  
г. Здоровой медицинской группой

11. На каких дистанциях Усейн Болт завоевывал золото олимпийских игр?

- а. 100 м  
б. 200 м  
в. 400 м  
г. Эстафета 4x100 м

Отметить все позиции

12. Различают следующие виды лыжных ходов:

- а. Одновременный  
б. Попеременный  
в. Коньковый  
г. Прямолинейный

Отметить все позиции

13. Какое количество секунд дается баскетбольной команде на проведение своей атаки?

- а. 25  
б. 24  
в. 22  
г. 20

14. ВФСК ГТО это...

- а. Всероссийская физическая культура готов к труду и обороне.  
б. Всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.  
в. Высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.  
г. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

15. Источником знаний в процессе физического воспитания является...

- а. Информация, получаемая от преподавателя  
б. Сама двигательная деятельность  
в. Компьютерная игра  
г. Изучение учебников

Отметить все позиции

16. Какова продолжительность 1 академического часа?

- а. 40 минут
- б. 45 минут
- в. 60 минут
- г. 90 минут

**17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов**

Сила, с которой тело действует на опору, препятствующую его свободному падению. Обозначается как .....

**18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Ряд полей на шахматной доске, образующих линию, параллельную нижнему и верхнему краям обозначаются как.....

**19. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

10 сентября 2013 г. В Буэнос Айресе новым президентом Международного Олимпийского Комитета был избран.....

**20. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Наказание в хоккее, аналогичное футбольному пенальти .....

**21. Сопоставьте чемпионов мира, и виды спорта в которых спортсмены завоевали титул.**

Спортсмен	Вид спорта
а. Сергей Ломанов	1. Конькобежный спорт
б. Александр Сёмин	2. Хоккей
в. Евгения Медведева	3. Шорт-трек
г. Виктор Ан	4. Бэнди
д. Иван Скобрев	5. Биатлон
	6. Фигурное катание

**22. Перечислите в бланке ответов, снаряды у мужчин в спортивной гимнастике.....**

**23. Перечислите в бланке ответов все виды снарядов в художественной гимнастике.....**

**24. Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец.....**

**25. Сопоставьте олимпийских чемпионов, выигравших более 1 олимпийской медали и виды спорта, в которых им это удалось.**

Олимпийские чемпионы	Виды спорта
а. Александр Карелин	1. Легкая атлетика
б. Павел Ростовцев	2. Греко-римская борьба
в. Ольга Медведцева	3. Хоккей
г. Елена Исинбаева	4. Биатлон
д. Владислав Третьяк	5. Лыжные гонки

**26. В каком городе пройдут XXXII Летние Олимпийские игры**

- а. Барселона
- б. Лос Анжелес
- в. Париж
- г. Токио

**27. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

На Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро Вера Бирюкова, Анастасия Близнюк, Анастасия Максимова, Анастасия Татарева, Мария Толкачёва, стали Олимпийскими чемпионками в виде спорта.....

**28. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?**

- а. с 5 лет
- б. с 6 лет
- в. с 7 лет
- г. с 10 лет

**29. В каком виде министр спорта Павел Колобков стал олимпийским чемпионом?**

- а. Фехтование
- б. Бокс
- в. Вольная борьба
- г. Гребля на байдарках

**30. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а. развитие физических качеств людей
- б. поддержание высокой работоспособности людей
- в. сохранение и улучшение здоровья людей
- г. подготовку к профессиональной деятельности

Желаем удачи!  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2018-2019  
по предмету «Физическая культура»  
**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**  
9-11 КЛАСС

**Задания в закрытой форме**

1. **Первым президентом Международного Олимпийского комитета был избран...**
  - а. Анри де Байле-Латур.
  - б. Деметриус Викелас.
  - в. Пьер де Кубертен.
  - г. Мишель Бреаль.
  
2. **Утолщение на конце плеча лука, на которое надевается петля тетивы, служащее для укрепления плеча лука, обозначается как ...**
  - а. Вариатор.
  - б. Затыльник.
  - в. Гардель.
  - г. Бобьшка.
  
3. **Высшим органом Олимпийского Комитета России (ОКР) является ...**
  - а. Бюро ОКР.
  - б. Исполнительный комитет.
  - в. Совет федерации видов спорта.
  - г. Олимпийское собрание.
  
4. **При воспитании абсолютной силы наиболее популярен метод ...**
  - а. Повторных усилий
  - б. Вариативного упражнения.
  - в. Круговой тренировки.
  - г. Электростимуляции.
  
5. **Гибкость человека можно измерить в...**
  - а. Градусах.
  - б. Ньютонах, килограммах.
  - в. Сантиметрах.
  - г. Всё выше перечисленное.

**Отметьте все позиции.**
  
6. **Значение правильной осанки заключается в том, что она ...**
  - а. Создает оптимальные условия для функционирования всех вегетативных органов: сердечной, сосудистой и дыхательной систем, органов пищеварения, выделения и др.
  - б. Выполняет рессорную функцию.
  - в. В определенной мере способствует предупреждению полноты.
  - г. Выполняет, кроме прочего немаловажную эстетическую функцию.

**Отметьте все позиции.**
  
7. **Россия на летних Олимпийских играх в Лондоне 2012 года была представлена во всех видах спорта кроме...**
  - а. Бадминтона.
  - б. Футбола.
  - в. Прыжки на батутах.
  - г. Хоккея на траве.

**Отметить все позиции.**

8. Легкоатлеты Красноярского края - чемпионы мира...
- а. Светлана Мастеркова.
  - б. Александр Меньков.
  - в. Юлия Носова.
  - г. Тимофей Чалый.
- Отметить все позиции
9. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?
- а. 2005.
  - б. 2007.
  - в. 2009.
  - г. 2011.
10. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правил?
- а. Тренер спортсмена.
  - б. Врач спортсмена.
  - в. Спортсмен.
  - г. Руководитель команды.
11. Президент МОК избирается тайным голосованием на...
- а. Четырехлетний период.
  - б. Восемилетний период.
  - в. Три олимпийских цикла.
  - г. Четыре олимпийских цикла.
12. Сдвиги, происходящие в организме занимающихся в результате выполнения упражнений, принято обозначать как...
- а. Утомление.
  - б. Тренировочный эффект.
  - в. Нагрузку.
  - г. Адаптацию.
13. Российские клубы, завоевавшие кубок УЕФА:
- а. Спартак Москва.
  - б. ЦСКА Москва
  - в. Зенит Санкт-Петербург.
  - г. Локомотив Москва.
- Отметить все позиции.
14. На каких Олимпийских играх Майкл Фэлпс завоевал наибольшее количество золотых наград 8.
- а. Афины 2004.
  - б. Пекин 2008.
  - в. Лондон 2012.
  - г. Рио де Жанейро 2016.
15. «Интервальный» режим является наиболее распространенным при воспитании...
- а. Общей выносливости.
  - б. Специальной выносливости.

- в. Скоростно-силовых способностей.
- г. Элементарных форм проявления быстроты.

16. **Физическое совершенство – это...**

- а. Высший уровень физической культуры.
  - б. Мера всестороннего физического развития.
  - в. Эталон физического развития.
  - г. Состояние, достигаемое в процессе физического воспитания.
- Отметить все позиции**

17. **Внутреннюю сторону нагрузки в отдельных физических упражнениях характеризует...**

- а. Время выполнения упражнения.
- б. Энергетическая стоимость упражнения.
- в. Мощность работы.
- г. Частота пульса.

**Отметить все позиции**

18. **Общее количество наград, завоеванных Российскими спортсменами на Олимпийских играх Рио де Жанейро 2016:**

- а. 19
- б. 37
- в. 55
- г. 59

19. **Количество ступеней ВФСК ГТО**

- а. 5
- б. 7
- в. 10
- г. 11

20. **В каком городе проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура в 2016-2017 учебном году.**

- а. Казань.
- б. Саранск.
- в. Якутск.
- г. Ульяновск.

**Задания в открытой форме**

21. **Педагогический процесс освоения способов управления движениями, обозначается как...**

22. **Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, обозначается как...**

23. **Составные компоненты ферментных систем, играющие роль катализаторов в обменных процессах, называются ...**

24. **Волевое качество, которое выражается в подчинении человеком своего поведения устойчивой жизненной цели, готовность и решимость отдать все силы и способности для ее достижения называется...**

**Задания, связанные с сопоставлением**

25. Сопоставьте названия снарядов и видов спорта, в которых они используются.

Виды спорта	Олимпийские чемпионы
1. Хоккей	А) Патрон
2. стендовая стрельба	Б) Волан
3. Художественная гимнастика	В) Бревно
4. Легкая атлетика	Г) Мяч
4. Бадминтон	Д) Диск
	Е) Шайба

26. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены олимпийцы.

Спортсмен	Вид спорта
1. Андрей Сильнов	А) Спортивная гимнастика
2. Александр Попов	Б) Бокс
3. Светлана Хоркина	В) Легкая атлетика
4. Иван Ярыгин	Г) Плавание
5. Александр Карелин	Д) Вольная Борьба
6. Александр Лебзяк	Е) Классическая борьба

27. Установите соответствие между видом спортивной площадки и размерами площадки. Запишите соответствие между буквами (площадка) и цифрами (размер площадки):

Площадка	Размер площадки
1. мини-футбольная (короткая)	А) 13,40x6,10
2. волейбольная	Б) 25x15
3. гандбольная	В) 25x70
4. для игры в бадминтон	Г) 40x20
5. для игры в русскую лапту	Д) 23,77x8,23
6. для игры в большой теннис	Е) 28x15
7. баскетбольная	Ж) 18x9

#### Задания, связанные с перечислением

28. Перечислите европейские страны, побеждавшие на чемпионате мира по футболу лишь единожды.
29. Перечислите виды спорта, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве средств физического воспитания.
30. Перечислите названия дивизионов КХЛ.
31. Перечислите этапы многолетней подготовки спортсменов.
32. Перечислите страны латинской Америки, когда-либо побеждавшие на чемпионатах и кубках мира по футболу.
33. Перечислите виды испытаний по выбору, включенные в состав ВФСК «Готов к труду и обороне» 5 ступени.

#### Задания, связанные с описанием

34. Опишите последовательность упражнений, которые вы обычно выполняете во время утренней гимнастики.
35. Опишите последовательность действий во время пожарной тревоги на уроке физической культуры.

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**