

Положение принято на  
педагогическом  
собрании  
образовательного учреждения  
Протокол № 1 от  
«31» 08 2013 г.



## Положение о проведении динамической паузы в первых классах

### I. Общие положения.

- 1.1. Положение разработано в соответствии с письмом Минобразования России от 25 сентября 2000 г. №2021\11-13 с дополнением от 20.04.2001 г. №408\13-13 «Об организации обучения в первых классах четырёхлетней начальной школы», с «Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 ноября 2002 г. № 44 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.2.1178-02».
- 1.2. Положение распространяется на всех учителей начальных классов работающих в период обучения первоклассников.
- 1.3. Динамическая пауза проводится после второго урока (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) длительностью 40 минут.

### II. Цели и задачи динамической паузы

- 2.1. Сохранить и укрепить здоровье детей.
- 2.2. Обеспечить необходимую двигательную активность учащихся на воздухе.
- 2.3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
- 2.4. Развивать память, внимание, наблюдательность, как основу познавательных способностей детей.
- 2.5. Развивать коммуникативные умения.
- 2.6. Воспитывать этические и нравственные нормы поведения.

### III. Обязанности учителя.

- 3.1. Следует тщательно продумывать содержание каждой прогулки. Она должна быть организованной, но в то же время ребёнок должен чувствовать себя психологически свободно.
- 3.2. Организация динамической паузы имеет немаловажный воспитательный аспект. Разъяснять детям этические нормы поведения.
- 3.3. Способствовать развитию навыков общения среди младших школьников.
- 3.4. МО начальных классов разработать программу недельного проведения динамических пауз, которую принять за основу.