**Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1-4 классы)**

Программы разработаны на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего  образования, программы Физическая культура. Предметная линия учебников В. И. Ляха 1—4 классы.

**Цели:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья;

- оптимизации трудовой деятельности;

- организации активного отдыха.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Для реализации программного материала используются учебники:

1 класс  Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

2 класс  Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

3 класс  Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

4 класс  Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение.

Курс рассчитан на 405 часов:

1 класс — 3 часа в неделю, 99 часов в год (33 учебных недели)

2 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год (34 учебных недели)

3 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год (34 учебных недели)

4 класс — 3 часа в неделю, 102 часа в год(34 учебных недели)