***Аннотация к рабочим программам***

***для обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с легкой умственной отсталостью (вариант 1)***

***по учебному предмету «Физическая культура»***

1-4 классы

Программа составлена на основе:

-требований ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью;

* примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью;
* адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью МБОУ СОШ № 4

Количество часов в год (всего):

1класс - 1 четверть - (ступенчатое расписание), 2,3,4 четверть -3 часа в неделю, 102 часа в год

2класс - 3 часа в неделю, всего – 102 часа.

3класс – 3 часа в неделю, всего – 102 часа.

4класс –3час в неделю, всего - 102 часов.

Общий объём учебного времени за 4 года составляет 408 часов.

**Цель программы:** всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре , коррекции недостатков психофизического развития, расширения индивидуальных двигательных возможностей

**Задачи:**

**-**коррекция нарушения физического развития;

-формирование двигательных умений и навыков;

-развитие двигательных способностей в процессе обучения;

-укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;

-раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения;

- формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнении;

-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

-коррекция и развитие сенсомоторной сферы

**Разделы программы:** « Знания о физической культуре»;» Гимнастика»; «Легкая атлетика»; «Лыжная и конькобежная подготовка»; «Игры»

Учебники:

Физическая культура –учебник для 1-4 классов, В.И. Лях, -М «Просвещение», 2016 г.